

Mantieni in buona salute il tuo bambino massaggiandolo

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è una medicina con fini sì terapeutici, ma anche preventivi. Nell'Antica Cina la bravura del medico si misurava sulla sua capacità di prevenire le malattie, leggendo i segni premonitori dello squilibrio in atto.

Questo concetto di medicina preventiva si discosta notevolmente dall'approccio prevalentemente curativo della Medicina occidentale, che interviene dopo che la malattia si è manifestata.

Il bambino ha un aspetto energetico molto dinamico per cui si ammala facilmente, ma altrettanto velocemente guarisce rispondendo alla terapia.

Prevenire le malattie nel proprio bambino significa leggere le sue caratteristiche principali, gli aspetti costituzionali e il suo assetto energetico. (Ad esempio un bambino vorace tenderà ad avere disturbi da accumulo di cibo, che quindi possono essere riconosciuti e prevenuti).

Con il Tuina si può operare un'azione di rinforzo dell'energia del bambino in complesso e soprattutto della sua capacità di difendersi da attacchi esterni (vedi infezioni ricorrenti evitando così il ricorso troppo frequente a terapie antibiotiche ripetute) attivando le sue risorse di base.

Il trattamento preventivo ha come scopo quello di rinforzare e regolare il QI dell'organismo del bambino e si basa sul riconoscimento dei quadri di base verso cui il bambino è predisposto.

Si applica uno schema di trattamenti di base al fine di rinforzare la funzione digestiva e di assimilazione del cibo e al fine di potenziare le capacità di difesa del bambino.

SCHEMA DI TRATTAMENTO PREVENTIVO

N.B. ogni stimolazione va eseguita per 1- 2 minuti e ripetuta una volta al giorno

Mano (la destra per le bambine e la sinistra per i maschietti):

- **PIJING (canale di milza):** spingere (TUI FA) sul lato radiale del pollice, sulla faccia palmare, dalla punta alla base del dito





- **FEIJING (canale di polmone):** spingere (*TUI FA*) sulla faccia palmare dell'anulare, dalla punta alla base del dito



- **BAGUA (otto trigrammi):** muovere in cerchio (*YUN FA*) in senso orario il pollice sul palmo della mano del bambino



- **SHOU YINYANG (Yin-Yang della mano)**: spingere dividendo (*FEN TUI FA*) con i due pollici dal centro della piega del polso verso l'esterno





- **HEGU (riunione della valle):** premere-impastare (*AN ROU FA*) con il pollice sul dorso della mano, a metà del margine radiale del secondo metacarpo (il punto si trova facilmente, accostando pollice e indice, sulla prominenza del muscolo alla fine della piega)



Testa e collo:

- **TIANMEN (porta del cielo):** spingere (*TUI FA*) con il pollice lungo la linea mediana della fronte, dal punto che si trova tra le sopracciglia verso l'attaccatura dei capelli, cioè dal basso verso l'alto



- **KANGONG (palazzo dell'acqua):** spingere dividendo (*FEN TUI FA*) con i due pollici poco sopra la linea delle sopracciglia dal punto che si trova tra le sopracciglia verso l'esterno, cioè verso le tempie



Torace e addome:

- **JIZHU (colonna)**: prima spingere (*TUI FA*) lungo la linea della colonna vertebrale dall'alto verso il basso, cioè dal collo al sacro; successivamente pinzettare e sollevare i lati della colonna (*NIE JI FA*) afferrando con il pollice e l'indice la pelle e rotolandola dal basso verso l'alto, cioè dal sacro verso il collo. La manovra si esegue da 3 a 5 volte.



- **FEI SHU (punto Shu del Polmone)**: premere e impastare (*AN ROU FA*) con il pollice il punto a lato della colonna vertebrale a livello della 3° vertebra toracica (parte superiore delle scapole) bilateralmente

- **PI SHU (punto Shu della Milza)**: premere e impastare (*AN ROU FA*) con il pollice il punto a lato della colonna vertebrale a livello della 11° vertebra toracica poco sopra la linea orizzontale che passa per l'ombelico bilateralmente

- **WEI SHU (punto Shu dello Stomaco)**: premere e impastare (*AN ROU FA*) con il pollice il punto a lato della colonna vertebrale a livello della 12° vertebra toracica poco sopra la linea orizzontale che passa per l'ombelico, appena sotto il precedente, bilateralmente

- **SHEN SHU (punto Shu del Rene)**: premere e impastare (*AN ROU FA*) con il pollice il punto a lato della colonna vertebrale a livello della seconda vertebra lombare, a livello della linea orizzontale che passa per l'ombelico bilateralmente



- **ROUFU (impastare l'addome):** premere e impastare (AN ROU FA) circolarmente in senso orario l'addome con il palmo della mano



Gambe:

- **ZUSANLI (tre lunghezze verso il piede):** premere e impastare (AN ROU FA) con il pollice oppure con il medio supportato dall'indice il punto che si trova poco sotto il ginocchio, a lato della tibia, bilateralmente



- **YONGQUAN (sorgente zampillante):** premere e impastare (*AN ROU FA*) con il pollice bilateralmente il punto che si trova sulla pianta del piede verso la base delle dita

